



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Rudolph, Frank**

Association: Gesundheitssport Schoppe Kassel

Dossard: 515

Circuit: 4.50 km

Nordic Walking 5 km

Temps total: 38:41

Vitesse: 6.20 km/h

dénivelée positif (m): 35

Résultat du parcours: 4.53

résultat par performance: 35 Points