



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**groll, frank**

Association: wt-soest

Dossard: 1168

Circuit: 19.50 km

Nordic Walking 20 km

Temps total: 2:09:46

Vitesse: 8.78 km/h

dénivelée positif (m): 100

Résultat du parcours: 20.50

résultat par performance: 189 Points