



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Gruttmann, Albert

Association: Walkingtreff-Möhnesee

Dossard: 500

Circuit: 4.50 km

Walking 5 km

Temps total: 40:00

Vitesse: 6.00 km/h

dénivelée positif (m): 35

Résultat du parcours: 4.53

résultat par performance: 34 Points