



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Rückriem, Sandra

Association: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.

Dossard: 0

Circuit: 4.50 km

Walking 5 km

Temps total: 41:57

Vitesse: 6.44 km/h

dénivelée positif (m): 35

Résultat du parcours: 4.53

résultat par performance: 32 Points