



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Abt, Michael**

Association: TBS-Herne

Dossard: 489

Circuit: 4.50 km

Nordic Walking 5 km

Temps total: 42:28

Vitesse: 5.65 km/h

dénivelée positif (m): 35

Résultat du parcours: 4.53

résultat par performance: 32 Points