



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Glaremin, Alfred

Association: Warkingtreff Möhnesees

Dossard: 1197

Circuit: 19.50 km

Walking 20 km

Temps total: 2:12:59

Vitesse: 8.57 km/h

dénivelée positif (m): 100

Résultat du parcours: 20.50

résultat par performance: 185 Points