



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Arnzen, Conny

Association: Laufteam Gescher

Dossard: 877

Circuit: 9.50 km

Nordic Walking 10 km

Temps total: 1:13:03

Vitesse: 7.80 km/h

dénivelée positif (m): 50

Résultat du parcours: 9.75

résultat par performance: 80 Points