



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Gruttman, Hannelore**

Association: Walkingtreff Möhnesee

Dossard: 503

Circuit: 4.50 km

Walking 5 km

Temps total: 44:25

Vitesse: 5.40 km/h

dénivelée positif (m): 35

Résultat du parcours: 4.53

résultat par performance: 31 Points