



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Polle, Reinhold**

Association: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup  
Dossard: 1139

Circuit: 19.50 km

Walking 20 km

Temps total: 2:14:55

Vitesse: 8.45 km/h

dénivelée positif (m): 100

Résultat du parcours: 20.50

résultat par performance: 182 Points