



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Rolwes, Bernd

Association: Sportgruppe Langenthal

Dossard: 519

Circuit: 4.50 km

Nordic Walking 5 km

Temps total: 45:34

Vitesse: 5.93 km/h

dénivelée positif (m): 35

Résultat du parcours: 4.53

résultat par performance: 30 Points