



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Koslowski, Siegfried

Association: Walkingtreff Möhnensee

Dossard: 898

Circuit: 9.50 km

Nordic Walking 10 km

Temps total: 1:16:33

Vitesse: 7.45 km/h

dénivelée positif (m): 50

Résultat du parcours: 9.75

résultat par performance: 76 Points