



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Exploitation détaillée

**Hellmund, Sascha**

Association: GS Heyerode  
Dossard: 684

Circuit: 1.70 km  
Schülerlauf

Catégorie:  
männliche Schüler C

Temps total: 9:08

Vitesse: 11.17 km/h  
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 234 (de 426)  
Place par parcours/Hommes: 155 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 5:59

Place par catégorie: 65(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:11