



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Henning, Max

Association: Gernrode  
Dossard: 1295

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
Schüler

Temps total: 22:29

Vitesse: 13.34 km/h  
Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 112)  
Place par parcours/Hommes: 25 (de 76)  
Meilleur temps dans le parcours: 16:48  
Place par catégorie: 7(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 18:14