



## 13. Mühlhäuser Altstadtlauf

Mühlhausen / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

#### Gras, Manuel

Association: ESC Erfurt  
Dossard: 2047

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Schüler

Temps total: 39:03

Vitesse: 15.36 km/h  
Kilométrage: 3:54 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 182)  
Place par parcours/Hommes: 7 (de 159)  
Meilleur temps dans le parcours: 35:53  
Place par catégorie: 1(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 39:03