



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Exploitation détaillée

**Trautmann, Knut**

Association: VFL Hüpstedt  
Dossard: 2177

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 43:04

Vitesse: 13.93 km/h  
Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 182)  
Place par parcours/Hommes: 33 (de 159)  
Meilleur temps dans le parcours: 35:53

Place par catégorie: 2(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 38:30