



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Koch, Thomas

Association: Uder  
Dossard: 2207

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 43:39

Vitesse: 13.75 km/h  
Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 182)  
Place par parcours/Hommes: 38 (de 159)  
Meilleur temps dans le parcours: 35:53

Place par catégorie: 3(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 38:30