



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Exploitation détaillée

**Helbig, Steffen**

Association: Mühlhausen  
Dossard: 2130

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 46:49

Vitesse: 12.82 km/h  
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 182)  
Place par parcours/Hommes: 81 (de 159)  
Meilleur temps dans le parcours: 35:53

Place par catégorie: 16(de 24)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:09