



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Nowinski, Carsten

Association: Lengenfeld/Stein  
Dossard: 2070

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Jugend männlich

Temps total: 50:20

Vitesse: 11.92 km/h  
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 182)  
Place par parcours/Hommes: 116 (de 159)

Meilleur temps dans le parcours: 35:53

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:09