



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Filbrich, Jens

Association: SV Frankenhain

Dossard: 2124

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 34:13

Vitesse: 17.54 km/h

Kilométrage: 3:23 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	25:24	3:31	1	-	5	1:01	7.20	25:24	3:31	1	-	5	0:58
Arrivée	3.00	8:49	2:56	1	-	3	0:15	10.10	34:13	3:23	1	-	6	1:13