



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

Filbrich, Jens

Association: SV Frankenhain

Dossard: 2124

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 34:13

Vitesse: 17.54 km/h

Kilométrage: 3:23 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste      | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|            | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Adolfsburg | 7.20                 | 25:24       | 3:31         | 1           | -                 | 5          | 1:01        | 7.20     | 25:24          | 3:31         | 1           | -            | 5          | 0:58        |
| Arrivée    | 3.00                 | 8:49        | 2:56         | 1           | -                 | 3          | 0:15        | 10.10    | 34:13          | 3:23         | 1           | -            | 6          | 1:13        |