



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Degenhardt, Oliver

Association: TSV Heiligenrode

Dossard: 2128

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 37:31

Vitesse: 15.99 km/h

Kilométrage: 3:43 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 1(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	27:35	3:49	1	-	7	3:12	7.20	27:35	3:49	12	-	7	3:09
Arrivée	3.00	9:56	3:18	1	-	9	1:22	10.10	37:31	3:42	1	-	8	4:31