



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

**Schneider, Erik**

Association: SV 90 Gräfenroda

Dossard: 2121

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 38:36

Vitesse: 15.54 km/h

Kilométrage: 3:49 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 5(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	28:37	3:58	4	4:14	9	4:14	7.20	28:37	3:58	16		9	4:11
Arrivée	3.00	9:59	3:19	4	1:25	10	1:25	10.10	38:36	3:49	5	5:36	10	5:36