



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

**Meister, Frank**

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 2190

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 39:26

Vitesse: 15.22 km/h

Kilométrage: 3:54 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 1(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	29:37	4:06	2	0:10	15	5:14	7.20	29:37	4:06	14		11	5:11
Arrivée	3.00	9:49	3:16	1	-	7	1:15	10.10	39:26	3:54	1	-	12	6:26