



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Sauerbrei, Rainer

Association: Eisenach

Dossard: 2080

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 39:30

Vitesse: 15.19 km/h

Kilométrage: 3:55 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 2(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	29:31	4:05	3	0:45	14	5:08	7.20	29:31	4:05	2	0:45	12	5:05
Arrivée	3.00	9:59	3:19	1	-	10	1:25	10.10	39:30	3:54	2	0:17	13	6:30