



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Mehr, Ralf

Association: Sportteam Steinbach Meiningen
Dossard: 2008

Circuit: 10.10 km
Geländelauf

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 39:33

Vitesse: 15.17 km/h
Kilométrage: 3:55 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 3(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	29:20	4:04	2	0:34	11	4:57	7.20	29:20	4:04	3	0:34	13	4:54
Arrivée	3.00	10:13	3:24	2	0:14	16	1:39	10.10	39:33	3:54	3	0:20	14	6:33