6. Treffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Jaeger, Frank

Association: SV Sömmerda e.V.
Dossard: 2072

Circuit: 10.10 km
Geländelauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 39:36

Vitesse: 15.30 km/h
Kilométrage: 3:55 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 139)
Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 2(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Adolfsburg	7.20	29:27	4:05	1	-	13	5:04	7.20	29:27	4:05	25		14	5:01
Arrivée	3.00	10:09	3:23	3	0:20	14	1:35	10.10	39:36	3:55	2	0:10	15	6:36