



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Jaeger, Frank

Association: SV Sömmerda e.V.

Dossard: 2072

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 39:36

Vitesse: 15.15 km/h

Kilométrage: 3:55 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 2(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Adolfsburg | 7.20 | 29:27 | 4:05 | 1 | - | 13 | 5:04 | 7.20 | 29:27 | 4:05 | 25 | | 14 | 5:01 |
| Arrivée | 3.00 | 10:09 | 3:23 | 3 | 0:20 | 14 | 1:35 | 10.10 | 39:36 | 3:55 | 2 | 0:10 | 15 | 6:36 |