



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Löppen, Reinhard

Association: SV Emsetal

Dossard: 2030

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 39:55

Vitesse: 15.18 km/h

Kilométrage: 3:57 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 3(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	29:53	4:09	3	0:26	17	5:30	7.20	29:53	4:09	24		16	5:27
Arrivée	3.00	10:02	3:20	2	0:13	13	1:28	10.10	39:55	3:57	3	0:29	17	6:55