



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

#### Kurch, Sebastian

Association: VfL 28 Ellrich

Dossard: 2034

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 39:57

Vitesse: 15.02 km/h

Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 6(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:00

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	29:45	4:07	5	5:22	16	5:22	7.20	29:45	4:07	15		17	5:19
Arrivée	3.00	10:12	3:23	5	1:38	15	1:38	10.10	39:57	3:57	6	6:57	18	6:57