



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

Zimmermann, Dirk

Association: AC Apolda

Dossard: 2204

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 40:39

Vitesse: 14.76 km/h

Kilométrage: 4:01 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 2(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm					
Adolfsburg	7.20	30:40	4:15	2	3:05	21	6:17	7.20	30:40	4:15	22	18	6:14	7.20	30:40	4:15	22	18	6:14	7.20	30:40	4:15	22	18	6:14	7.20	30:40	4:15	22	18	6:14				
Arrivée	3.00	9:59	3:19	2	0:03	10	1:25	10.10	40:39	4:01	2	3:08	19	7:39	10.10	40:39	4:01	2	3:08	19	7:39	10.10	40:39	4:01	2	3:08	19	7:39	10.10	40:39	4:01	2	3:08	19	7:39