



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Gauditz, Christian

Association: SV Normania Treffurt

Dossard: 2107

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 40:47

Vitesse: 14.71 km/h

Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Adolfsburg	7.20	30:11	4:11	2	4:47	19	5:48	7.20	30:11	4:11	2	4:47	19	5:45	7.20	30:11	4:11	2	4:47	19	5:45	2	4:47	19	5:45	2	4:47	19	5:45
Arrivée	3.00	10:36	3:31	3	1:47	21	2:02	10.10	40:47	4:02	2	6:34	20	7:47	10.10	40:47	4:02	2	6:34	20	7:47	2	6:34	20	7:47	2	6:34	20	7:47