



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Montag, Tino

Association: SV Normania Treffurt

Dossard: 2160

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 40:53

Vitesse: 14.82 km/h

Kilométrage: 4:03 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 7(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	30:21	4:12	6	5:58	20	5:58	7.20	30:21	4:12	14		20	5:55
Arrivée	3.00	10:32	3:30	6	1:58	20	1:58	10.10	40:53	4:02	7	7:53	21	7:53