



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

**Herrmann, Michael**

Association: sc impuls erfurt e.V.

Dossard: 2048

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 41:14

Vitesse: 14.55 km/h

Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	29:59	4:09	1	-	18	5:36	7.20	29:59	4:09	1	-	21	5:33
Arrivée	3.00	11:15	3:45	5	0:20	35	2:41	10.10	41:14	4:04	1	-	22	8:14