



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Hoffmann, Nico

Association: SV Normania

Dossard: 2163

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 41:48

Vitesse: 14.35 km/h

Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Adolfsburg	7.20	31:24	4:21	3	6:00	26	7:01	7.20	31:24	4:21	3	6:00	22	6:58	7.20	31:24	4:21	3	6:00	22	6:58	7.20	31:24	4:21	3	6:00	22	6:58	
Arrivée	3.00	10:24	3:28	2	1:35	17	1:50	10.10	41:48	4:08	3	7:35	24	8:48	10.10	41:48	4:08	3	7:35	24	8:48	10.10	41:48	4:08	3	7:35	24	8:48	