



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Wernecke, Karl-Ernst

Association: VfL 28 Ellrich

Dossard: 2139

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 41:49

Vitesse: 14.35 km/h

Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	30:55	4:17	1	-	22	6:32	7.20	30:55	4:17	1	-	23	6:29
Arrivée	3.00	10:54	3:38	1	-	25	2:20	10.10	41:49	4:08	1	-	25	8:49