



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Noll, Jonas

Association: SV Normania Treffurt

Dossard: 2064

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 42:02

Vitesse: 14.27 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 3(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	31:24	4:21	5	3:49	26	7:01	7.20	31:24	4:21	21		22	6:58
Arrivée	3.00	10:38	3:32	3	0:42	23	2:04	10.10	42:02	4:09	3	4:31	26	9:02