



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

#### Montag, Holger

Association: SV Normania Treffurt

Dossard: 2074

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 42:17

Vitesse: 14.19 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 5(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:13

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	31:15	4:20	4	2:29	24	6:52	7.20	31:15	4:20	4	2:29	25	6:49
Arrivée	3.00	11:02	3:40	4	1:03	28	2:28	10.10	42:17	4:11	5	3:04	27	9:17