



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Reinz, Michael

Association: SV Normania Treffurt

Dossard: 2091

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 42:21

Vitesse: 14.31 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 4(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	31:06	4:19	3	3:31	23	6:43	7.20	31:06	4:19	20		26	6:40
Arrivée	3.00	11:15	3:45	7	1:19	35	2:41	10.10	42:21	4:11	4	4:50	28	9:21