



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Kühne, Timm

Association: VfL 28 Ellrich

Dossard: 2136

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 42:30

Vitesse: 14.26 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 4(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	31:53	4:25	4	2:26	31	7:30	7.20	31:53	4:25	23		27	7:27
Arrivée	3.00	10:37	3:32	4	0:48	22	2:03	10.10	42:30	4:12	4	3:04	29	9:30