



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Zimmer, Jörg

Association: SKI Club Meißner

Dossard: 2205

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 42:40

Vitesse: 14.06 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 5(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	31:15	4:20	4	3:40	24	6:52	7.20	31:15	4:20	19		25	6:49
Arrivée	3.00	11:25	3:48	9	1:29	41	2:51	10.10	42:40	4:13	5	5:09	30	9:40