



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

**Pelzel, Mario**

Association: VfL 28 Ellrich

Dossard: 2130

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 42:41

Vitesse: 14.06 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 6(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	31:49	4:25	7	4:14	29	7:26	7.20	31:49	4:25	18		29	7:23
Arrivée	3.00	10:52	3:37	4	0:56	24	2:18	10.10	42:41	4:13	6	5:10	31	9:41