



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Grimm, Holger

Association: SV Normania Treffurt

Dossard: 2152

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 42:43

Vitesse: 14.05 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 7(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	31:34	4:23	6	3:59	28	7:11	7.20	31:34	4:23	17		30	7:08
Arrivée	3.00	11:09	3:43	6	1:13	33	2:35	10.10	42:43	4:13	7	5:12	32	9:43