



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Montag, Andreas

Association: SV Normania Treffurt

Dossard: 2067

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 42:56

Vitesse: 13.98 km/h

Kilométrage: 4:15 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|------|--------|-------|------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm |
| Adolfsburg | 7.20 | 31:51 | 4:25 | 2 | 1:52 | 30 | 7:28 | 7.20 | 31:51 | 4:25 | 2 | 1:52 | 32 | 7:25 | 7.20 | 31:51 | 4:25 | 2 | 1:52 | 32 | 7:25 | 7.20 | 31:51 | 4:25 | 2 | 1:52 | 32 | 7:25 | |
| Arrivée | 3.00 | 11:05 | 3:41 | 3 | 0:10 | 30 | 2:31 | 10.10 | 42:56 | 4:15 | 2 | 1:42 | 34 | 9:56 | 10.10 | 42:56 | 4:15 | 2 | 1:42 | 34 | 9:56 | 10.10 | 42:56 | 4:15 | 2 | 1:42 | 34 | 9:56 | |