



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Montag, Andreas

Association: SV Normania Treffurt

Dossard: 2067

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 42:56

Vitesse: 13.98 km/h

Kilométrage: 4:15 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Adolfsburg	7.20	31:51	4:25	2	1:52	30	7:28	7.20	31:51	4:25	2	1:52	32	7:25	7.20	31:51	4:25	2	1:52	32	7:25	7.20	31:51	4:25	2	1:52	32	7:25	
Arrivée	3.00	11:05	3:41	3	0:10	30	2:31	10.10	42:56	4:15	2	1:42	34	9:56	10.10	42:56	4:15	2	1:42	34	9:56	10.10	42:56	4:15	2	1:42	34	9:56	