



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

**Böttger, Frank**

Association: SV Mihla

Dossard: 2188

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 43:03

Vitesse: 13.94 km/h

Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Adolfsburg	7.20	31:57	4:26	3	1:58	32	7:34	7.20	31:57	4:26	3	1:58	31	7:31	7.20	31:57	4:26	3	1:58	31	7:31	7.20	31:57	4:26	3	1:58	31	7:31	
Arrivée	3.00	11:06	3:41	4	0:11	32	2:32	10.10	43:03	4:15	3	1:49	35	10:03	10.10	43:03	4:15	3	1:49	35	10:03	10.10	43:03	4:15	3	1:49	35	10:03	