



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Böttger, Frank

Association: SV Mihla

Dossard: 2188

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 43:03

Vitesse: 14.08 km/h

Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Adolfsburg	7.20	31:57	4:26	3	1:58	32	7:34	7.20	31:57	4:26	3	1:58	31	7:31
Arrivée	3.00	11:06	3:41	4	0:11	32	2:32	10.10	43:03	4:15	3	1:49	35	10:03