



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Bomberg, Dirk

Association: sc impuls erfurt e.V.

Dossard: 2041

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 43:25

Vitesse: 13.82 km/h

Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	32:30	4:30	4	2:31	39	8:07	7.20	32:30	4:30	4	2:31	35	8:04
Arrivée	3.00	10:55	3:38	1	-	27	2:21	10.10	43:25	4:17	4	2:11	37	10:25