



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Kurch, Jörg

Association: VfL 28 Ellrich

Dossard: 2031

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 43:37

Vitesse: 13.76 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	32:35	4:31	5	2:36	40	8:12	7.20	32:35	4:31	5	2:36	37	8:09
Arrivée	3.00	11:02	3:40	2	0:07	28	2:28	10.10	43:37	4:19	5	2:23	39	10:37