



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Kühn, Michael

Association: VfL 28 Ellrich

Dossard: 2129

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 43:41

Vitesse: 13.74 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 9(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	32:19	4:29	9	4:44	36	7:56	7.20	32:19	4:29	15		36	7:53
Arrivée	3.00	11:22	3:47	8	1:26	39	2:48	10.10	43:41	4:19	9	6:10	40	10:41