



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Krause, Romana

Association: Sportteam Steinbach Meiningen
Dossard: 2105

Circuit: 10.10 km
Geländelauf

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 43:43

Vitesse: 13.72 km/h
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Adolfsburg	7.20	32:15	4:28	1	-	2	1:22	7.20	32:15	4:28	1	-	11	
Arrivée	3.00	11:28	3:49	1	-	2	0:23	10.10	43:43	4:19	1	-	2	1:45