



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

**Krause, Romana**

Association: Sportteam Steinbach Meiningen  
Dossard: 2105

Circuit: 10.10 km  
Geländelauf

Catégorie:  
Frauen W45

Temps total: 43:43

Vitesse: 13.72 km/h  
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Adolfsburg	7.20	32:15	4:28	1	-	2	1:22	7.20	32:15	4:28	1	-	11	7.20	32:15	4:28	1	-	11	7.20	32:15	4:28	1	-	11	7.20	32:15	4:28	1	-	11
Arrivée	3.00	11:28	3:49	1	-	2	0:23	10.10	43:43	4:19	1	-	2	1:45	10.10	43:43	4:19	1	-	2	1:45	10.10	43:43	4:19	1	-	2	1:45			