



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Siemon, Thomas

Association: Cruezburg

Dossard: 2175

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 43:51

Vitesse: 13.68 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 5(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Adolfsburg | 7.20 | 32:26 | 4:30 | 5 | 2:59 | 38 | 8:03 | 7.20 | 32:26 | 4:30 | 22 | | 40 | 8:00 |
| Arrivée | 3.00 | 11:25 | 3:48 | 7 | 1:36 | 41 | 2:51 | 10.10 | 43:51 | 4:20 | 5 | 4:25 | 42 | 10:51 |