



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

#### Montag, Nico

Association: SV Normania Treffurt

Dossard: 2081

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 44:24

Vitesse: 13.65 km/h

Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:13

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	32:54	4:34	5	7:30	43	8:31	7.20	32:54	4:34	5	7:30	43	8:28
Arrivée	3.00	11:30	3:50	4	2:41	46	2:56	10.10	44:24	4:23	5	10:11	45	11:24