



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

**Fröhlich, Andreas**

Association: SV Normania Treffurt

Dossard: 2162

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 44:38

Vitesse: 13.44 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste      | Etape |       | Etape  |       | Etape |        | Place  |       | Retard |        | Place  |       | Retard |        | Total  |       | Total |        | Total |       | Place  |        | Retard |       | Place  |        | Retard |       |        |
|------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
|            | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg.  | Hommes | Hommes | catg. | catg.  | Hommes | Hommes | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg.  | catg. | Hommes | Hommes | catg.  | catg. | Hommes |
| Adolfsburg | 7.20  | 33:08 | 4:36   | 6     | 7:44  | 45     | 8:45   | 7.20  | 33:08  | 4:36   | 6      | 7:44  | 45     | 8:42   | 7.20   | 33:08 | 4:36  | 6      | 7:44  | 45    | 8:42   | 6      | 7:44   | 45    | 8:42   | 6      | 7:44   | 45    | 8:42   |
| Arrivée    | 3.00  | 11:30 | 3:50   | 4     | 2:41  | 46     | 2:56   | 10.10 | 44:38  | 4:25   | 6      | 10:25 | 47     | 11:38  | 10.10  | 44:38 | 4:25  | 6      | 10:25 | 47    | 11:38  | 6      | 10:25  | 47    | 11:38  | 6      | 10:25  | 47    | 11:38  |