



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

**Krauß, Raimund**

Association: LV Einheit Greiz

Dossard: 2035

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M70

Temps total: 45:07

Vitesse: 13.30 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Adolfsburg	7.20	33:24	4:38	1	-	46	9:01	7.20	33:24	4:38	1	-	46	8:58	7.20	33:24	4:38	1	-	46	8:58	7.20	33:24	4:38	1	-	46	8:58
Arrivée	3.00	11:43	3:54	1	-	54	3:09	10.10	45:07	4:28	1	-	48	12:07	10.10	45:07	4:28	1	-	48	12:07	10.10	45:07	4:28	1	-	48	12:07